

# 澳大利亚疼痛教育标准： 它们是什么？为什么重要？

与疼痛共处很困难——身体上、心理上、情感上都会受到影响。从医生、护士或其他医护专业人员那里获得正确的照护至关重要。

正因如此，澳大利亚政府资助制定了澳大利亚疼痛教育标准。这些标准将帮助医护人员更好地理解疼痛，并学习如何帮助与疼痛共处的人们。

## 标准是什么？

标准是关于应该如何完成事情的规则或指南。它们确保过程安全、一致且可靠。

标准无处不在：建筑须遵循标准以保证安全稳固，食品加工须遵循标准以预防疾病，开车时也须遵循交通标准以保障大家的安全。

## 为什么疼痛教育标准很重要？

慢性疼痛非常复杂，并不是所有的医护人员都接受过良好的培训来应对疼痛。这可能导致照护不足，或者让患者感到没有被倾听或认真对待。

澳大利亚卫生从业者疼痛管理教育标准旨在改变这一现状。这些标准为医护人员应该学习哪些关于疼痛的知识，以及掌握最佳的照护方法提供了清晰的指导。

## 这些标准适用于所有卫生从业者，包括：

医生、护士、物理治疗师、职业治疗师、药剂师、心理学家、牙医、按摩治疗师和养老服务工作人员。

## 疼痛教育标准确保：

- 以患者为中心开展照护。
- 以最新、最可靠的科学证据为基础。
- 采用现代且有效的教学与学习方式。
- 培养自我觉察与尊重的照护态度。
- 提升沟通技巧。
- 鼓励医护人员更好地协同合作。

## 这对您意味着什么？

如果您或您关心的人正在与疼痛共处，这些标准将帮助医疗体系提供更加一致和有同理心的照护。