

Tiêu chuẩn của Úc cho việc Giảng dạy về Tình trạng Đau nhức: Tiêu chuẩn là gì và tại sao tiêu chuẩn lại quan trọng

Sống với các cơn đau là việc khó khăn - về thể chất, về tinh thần và về cảm xúc. Nhận được cách chăm sóc thích hợp từ bác sĩ, y tá hoặc nhân viên y tế của quý vị, là việc quan trọng.

Đó là lý do tại sao các tiêu chuẩn của Úc cho việc giảng dạy về tình trạng đau nhức được xây dựng nhờ nguồn tài trợ từ Chính phủ Úc. Các tiêu chuẩn này sẽ giúp nhân viên y tế hiểu về tình trạng đau nhức, và các cách để giúp cho những người sống với các cơn đau.

Tiêu chuẩn là gì?

Tiêu chuẩn là các quy định hoặc hướng dẫn về cách thức mọi việc nên được thực hiện. Tiêu chuẩn giúp cho mọi thứ được an toàn, nhất quán và đáng tin cậy.

Tiêu chuẩn có ở khắp xung quanh bạn – khi một tòa nhà được xây dựng sao cho đáng tin cậy, khi đồ ăn được chuẩn bị sao để ngăn ngừa gây đau ốm hoặc khi lái xe trên đường sao để mọi người được an toàn.

Tại sao các tiêu chuẩn cho việc dạy về tình trạng đau nhức lại quan trọng?

Đau mãn tính là bệnh lý phức tạp, và không phải tất cả các nhân viên y tế đều được huấn luyện để quản lý tốt các cơn đau. Điều này dẫn đến việc chăm sóc kém hoặc cảm thấy như thể bạn không được lắng nghe hoặc ý kiến của bạn không được xem xét một cách nghiêm túc.

Tiêu chuẩn của Úc cho việc Giảng dạy cho Nhân viên Y tế về Quản lý Tình trạng Đau nhức, nhằm thay đổi điều này. Các tiêu chuẩn cung cấp một kế hoạch rõ ràng về những gì nhân viên y tế nên tìm hiểu về cơn đau, và bằng cách nào họ có thể giúp một cách tốt nhất cho những người sống với các cơn đau nhức.

Các tiêu chuẩn được áp dụng với tất cả nhân viên y tế, bao gồm:

Bác sĩ, y tá, chuyên viên vật lý trị liệu, chuyên viên sinh hoạt trị liệu, dược sĩ, tâm lý gia, nha sĩ, nhân viên trị liệu bằng mát-xa và nhân viên chăm sóc người cao niên.

Các tiêu chuẩn bảo đảm là việc giảng dạy về tình trạng đau nhức:

- Đặt người bệnh vào vị trí trung tâm của việc chăm sóc.
- Dựa trên bằng chứng tốt nhất sẵn có.
- Sử dụng các cách giảng dạy và học tập hiện đại và hiệu quả.
- Khuyến khích việc tự nhận thức và cách chăm sóc mang tính tôn trọng.
- Tạo lập các kỹ năng giao tiếp vững chắc.
- Thúc đẩy việc nhân viên y tế làm việc cùng nhau một cách tốt hơn.

Điều này có nghĩa thế nào đối với bạn:

Nếu bạn - hoặc ai đó mà bạn quan tâm – đang sống với các cơn đau, thì những tiêu chuẩn này sẽ giúp cung cấp biện pháp chăm sóc nhất quán hơn và cảm thông hơn trong toàn bộ lĩnh vực chăm sóc sức khỏe.