

المعايير الأسترالية للتوعية حول الألم: ما هي وما أهميتها

إنَّ العيش مع الألم أمرٌ صعبٌ - جسديًا ونفسيًا وعاطفيًا. من المهم الحصول على الرعاية المناسبة من طبيبك أو ممرضتك/ممرضك أو أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

لهذا السبب، تمَّ تطوير المعايير الأسترالية للتوعية حول الألم بتمويل من الحكومة الأسترالية. ستساعد هذه المعايير العاملين في مجال الرعاية الصحية على فهم الألم، وكيفية مساعدة الأشخاص الذين يعانون منه.

ما هي المعايير؟

المعايير هي قواعد أو إرشادات حول كيفية إنجاز الأمور. وهي تحافظ على سلامة الأمور وتناسقها وموثوقيتها.

المعايير موجودة في كل مكان حولك - عندما يتم بناء المباني لتكون موثوقة، عندما يتم تحضير الطعام لمنع المرض أو عند القيادة على الطرق للحفاظ على سلامة الناس.

المعايير تضمن أن التوعية حول الألم:

- تضع الناس في صميم الرعاية.
- تستند إلى أفضل الأدلة المتاحة.
- تستخدم أساليب حديثة وفعالة في التدريس والتعلم.
- تشجع على الوعي الذاتي والرعاية المحترمة.
- تبني مهارات تواصل قوية.
- تشجع العاملين الصحيين على العمل معًا بشكل أفضل.

لماذا تعد معايير التوعية حول الألم مهمة؟

إنَّ الألم المزمن مُعقّد، وليس جميع العاملين في المجال الصحي مُدربين على إدارته جيدًا. قد يؤدي هذا إلى سوء الرعاية أو الشعور وكأنه لا يتم الاستماع إليك أو لا تؤخذ حالتك على محمل الجد.

تهدف المعايير الأسترالية للتوعية حول إدارة الألم للعاملين في الرعاية الصحية إلى تغيير هذا الوضع. فهي توفر خطة واضحة لما ينبغي أن يتعلمه أخصائيو الرعاية الصحية عن الألم وكيف يمكنهم مساعدة الأشخاص الذين يعانون منه على أفضل وجه.

ماذا يعني هذا بالنسبة لك:

إذا كنت أنت - أو شخص تهتم لأمره - يعيش مع الألم، فإن هذه المعايير ستساعد في توفير رعاية أكثر اتساقًا وتعاطفًا على نطاق الرعاية الصحية.

وتنطبق المعايير على جميع العاملين في مجال الصحة، بما في ذلك:

الأطباء والممرضات/الممرضون وأخصائيو العلاج الفيزيائي وأخصائيو العلاج المهني والصيدالة وعلماء النفس وأطباء الأسنان وأخصائيو التدليك والعاملون في مجال رعاية المسنين.