

澳洲疼痛教育標準： 它們是什麼？它們為何重要？

與疼痛共存是一項挑戰 — 無論是身體上、精神上還是情緒上。能夠從你的醫生、護士或醫護人員那裡獲得正確的護理十分重要。

因此，澳洲政府撥款制定了澳洲疼痛教育標準。這些標準將幫助醫護人員了解疼痛，以及如何協助痛症患者。

甚麼是標準？

標準是說明事情應如何處理的規則或指引。它們確保事情安全、一致和可靠。

標準其實隨處可見 — 例如建築物要按照規格興建，才會穩固可靠；食物要正確處理，才能避免引致疾病；駕駛時要遵守交通規則，才可保障大眾安全。

疼痛教育標準為何重要？

慢性疼痛的致痛原因相當複雜，並非所有醫護人員都接受過良好的培訓來應對它。這可能會導致護理質素欠佳，或讓病人覺得自己的問題未被認真聆聽或重視。

《澳洲醫護人員疼痛管理教育標準》旨在改變這一情況。它們為醫護專業人員提供一個清晰的藍圖，說明他們應學習哪些關於疼痛的知識，以及如何以最佳方式去幫助痛症患者。

這些標準適用於所有醫護人員，包括：

醫生、護士、物理治療師、職業治療師、藥劑師、心理學家、牙醫、按摩治療師和長者護理工作者。

這些標準確保疼痛教育：

- 以患者為護理核心
- 建基於最佳的現有證據
- 採用現代兼有效的教學和學習方式
- 鼓勵自我覺察和尊重他人的護理態度
- 培養卓越的溝通技巧
- 促進醫護人員之間更有效地合作

這和你有甚麼關係：

如果你 — 或你所關心的人 — 正與痛症共存，這套標準將有助於醫療系統提供更一致、更細心體貼的護理。